

November 2019

Clubrecords Dames Senioren

Onderdeel		Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40 m	Indoor				
50 m	Indoor	7.52 sec	Anja Matakena	Den Haag	25-jan-98
60 m	Indoor	8.91 sec	Anja Matakena	Den Haag	25-jan-98
100 m	Outdoor	13.24 sec*	Anja Matakena	Tiel	23-sep-79
200 m	Outdoor	27.24 sec*	Marrielle Schiltmans	Nijmegen	14-aug-92
	Indoor	29.59 sec	Anja Matakena	Den Haag	25-feb-98
400 m	Outdoor	60.24 sec**	Marrielle Schiltmans	Nijmegen	8-jul-92
	Indoor				
800 m	Outdoor	2.12.08 min	Marrielle Schiltmans	Helmond	5-jul-92
	Indoor	2.14.19 min	Marrielle Schiltmans	U.S.A.	30-jul-93
1000 m	Outdoor	2.51.74 min*	Marrielle Schiltmans	Gorinchem	17-sep-93
	Indoor				
1500 m	Outdoor	4.36.15 min	Marrielle Schiltmans	Utrecht	7-aug-92
	Indoor	2.59.34 min*	Marrielle Schiltmans	Dortmund	8-mrt-92
1 mijl	Outdoor				
2000 m		6.52.34 min**	Marrielle Schiltmans	Nijmegen	18-apr-92
3000 m	Outdoor	9.58.24 min*	Marrielle Schiltmans	Papendal	9-sep-92
	Indoor				
5000 m	Outdoor				
10000 m	Outdoor				
Uurloop	Outdoor				
60 m horden	Indoor				
100 m horden	Outdoor	23.64 sec*	Liesbeth de Vries	Gendringen	15-mei-94
400 m horden	Outdoor				
3000 m steeple	Outdoor				
Verspringen	Outdoor	4.35 m	A. Meijer	Heelsum	18-jun-96
	Indoor				
Hoogspringen	Outdoor	1.25 m	Joost v.d. Werf	Tiel	13-jun-93
	Indoor				
Polshoogspringen	Outdoor				
	Indoor				
Hinkstapsprong	Outdoor				
	Indoor				
Kogel	Outdoor	8.80 m	J. Wielders	?	1962
	Indoor				
Discus	Outdoor	19.10 m	Marja Stoel	Ulft	9-jun-96
Speer	Outdoor	24.6 m	Joost v.d. Werf	Tiel	13-jun-93
Kogelslingeren	Outdoor				
7-kamp	Outdoor				
4x100 m	Outdoor	1.00.14 min*	Marja Stoel Liesbeth de Vries Janet Brouwer Anja Matakena	Enschede	19-jun-94
4x400 m	Outdoor				
Zweedse estafette	Outdoor				
10 km	Weg	45.32 min	Mattie Stam	Sliedrecht	22-mei-93
15 km	Weg	1.11.36 uur	Anke Bardoul	Gorinchem	24-okt-90
10 mijl	Weg	1.17.20 uur	Anke Bardoul	Uithoorn	3-feb-91

20 km	Weg	1.45.11 uur	Anke Bardoul	Tilburg	9-feb-91
1/2 marathon	Weg	1.44.06 uur	Anke Bardoul	Lisse	3-jan-91
Marathon	Weg	4.16.57 uur	Anke Bardoul	Rotterdam	28-mrt-96

* Incl. correctie handtijd 0.24 sec

** Incl. correctie handtijd 0.14 sec

Clubrecords Dames Masters 35+

Onderdeel		Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40 m	Indoor				
50 m	Indoor	7.52 sec	Anja Matakena	Den Haag	25-jan-98
60 m	Indoor	8.91 sec	Anja Matakena	Den Haag	25-jan-98
100 m	Outdoor	13.94 sec*	Anja Matakena	Enschede	7-mei-98
200 m	Outdoor				
	Indoor	29.59 sec.	Anja Matakena	Den Haag	25-jan-98
400 m	Outdoor	1.01.13 min	Anja Matakena	Ulft	9-jun-96
	Indoor				
800 m	Outdoor	2.18.24 min**	Anja Matakena	Utrecht	11-aug-95
	Indoor	2.22.64 min**	Anja Matakena	Zwolle	5-jan-97
1000 m	Outdoor				
	Indoor				
1500 m	Outdoor	5.05.25 min	Anja Matakena	Nijmegen	12-jul-95
	Indoor				
1 mijl	Outdoor				
3000 m	Outdoor	11.39.92 min	Ineke Burger	's-Hertogenbosch	9-mei-02
	Indoor				
5000 m	Outdoor	22.42.38	Ineke Burger	Culemborg	8-mei-15
10000 m	Outdoor				
Uurloop	Outdoor				
60 m horden	Indoor				
100 m horden	Outdoor	23.64 sec*	Liesbeth de Vries	Gendringen	15-apr-94
400 m horden	Outdoor				
3000 m steeple	Outdoor				
Verspringen	Outdoor	4.23 m	Anja Matakena	Veenendaal	2-okt-99
	Indoor				
Hoogspringen	Outdoor	1.10 m	Ineke Burger	Tiel	5-okt-13
	Indoor				
Polshoogspringen	Outdoor				
	Indoor				
Hinkstapsprong	Outdoor				
	Indoor				
Kogel	Outdoor	7.91 m	Anja Matakena	Tiel	26-jun-94
	Indoor				
Discus	Outdoor	19.10 m	Marja Stoel	Ulft	9-jun-96
Speer	Outdoor	22.44 m	Marja Stoel	Enschede	7-jul-95
Kogelslingeren	Outdoor				
7-kamp	Outdoor				
4x100 m	Outdoor	1.00.14 min*	Marja Stoel Liesbeth de Vries Janet Brouwer Anja Matakena	Enschede	19-jun-94
4x400 m	Outdoor				
Zweedse estafette	Outdoor				
10 km	Weg	43.48 min	Ineke Burger	Dijkenloop	7-sep-03
15 km	Weg	1.06.46 uur	Ineke Burger	7-heuvelen loop	11-nov-01
10 mijl	Weg	1.15.19 uur	Letty Derksen	Diepehel	1991
20 km	Weg				
1/2 marathon	Weg	1.41.35 uur	Letty Derksen	Warnsveld	?
Marathon	Weg	3.49.31 uur	Mareille van	Amsterdam	15-okt-17

Beusichem

* Incl. correctie handtijd 0.24 sec

** Incl. correctie handtijd 0.14 sec