

November 2019

## Clubrecords Mannen Senioren

Onderdeel		Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40 m	Indoor				
50 m	Indoor				
60 m	Indoor	8.54 sec*	Frits Coumans	Arnhem	14-dec-97
100 m	Outdoor	11.74 sec*	A. Stam	Amsterdam	5-jul-62
200 m	Outdoor	23.64 sec*	A.Stam	Nijmegen	22-jul-62
	Indoor				
400 m	Outdoor	50.92 sec	Saleh Said	Helmond	12-sep-93
	Indoor	52.10 sec	Andre Schiltmans	Den Haag	10-jan-93
800 m	Outdoor	1.54.75 min	Rutger Huisman	Utrecht	16-aug-96
	Indoor	1.56.10 min	Rutger Huisman	Dortmund	7-jan-96
1000 m	Outdoor	2.29.64 min*	Rutger Huisman	Tilburg	31-mei-96
	Indoor	2.36.54 min*	Saleh Said	Dortmund	28-feb-93
1500 m	Outdoor	3.57.84 min*	Rutger Huisman	Uden	22-mei-96
	Indoor	3.59.01 min	Rutger Huisman	Zwolle	20-jan-96
1 mijl	Outdoor	4.16.88 min*	Rutger Huisman	Hilversum	15-sep-96
2000 m	Outdoor	5.30.54 min*	Remko Riebeek	Etten Leur	13-jul-93
3000 m	Outdoor	8.38.54 min*	Remko Riebeek	Vught	1-jul-93
	Indoor	8.57.94 min*	Remko Riebeek	?	8-mrt-92
5000 m	Outdoor				
10000 m	Outdoor	32.01.57 min	Wim van Stuyvenberg	Nijmegen	3-jun-88
Uurloop	Outdoor				
60 m horden	Indoor				
110 m horden	Outdoor				
400 m horden	Outdoor	59.27 min	Remko Riebeek	Valkenswaard	9-aug-92
3000 m steeple	Outdoor	9.16.14 min*	Remko Riebeek	Amsterdam	11-jun-93
Verspringen	Outdoor	5.68 m	Reggy Teerlink	Tiel	14-mei-88
	Indoor	5.07 m	Frits Coumans	Arnhem	14-dec-97
Hoogspringen	Outdoor	1.68 m	Lars Schmidt	Wijchen	19-sep-90
	Indoor				
Polshoogspringen	Outdoor	3.20 m	Frits Coumans	Nijmegen	27-sep-97
	Indoor				
Hinkstapsprong	Outdoor	13.14 m	Jan de Leeuw	Arnhem	11-mei-72
	Indoor				
Kogel	Outdoor	12.36 m	Lars Schmidt	Wijchen	9-sep-90
	Indoor	8.27 m	Frits Coumans	Arnhem	14-dec-97
Discus	Outdoor	33.60 m	Lars Schmidt	Wijchen	9-sep-99
Speer	Outdoor	40.27 m	Reggy Teerling	Tiel	14-mei-88
Kogelslingeren	Outdoor				
10-kamp	Outdoor				
4x100 m	Outdoor	48.04 sec**	Rutger Huisman Rik Snoep Tom Harteman Arjan Zondag	Enschede	19-jun-94
4x200 m	Outdoor	1.34.18 min	Andre Schiltmans Niels Geise Saleh Said Rudger Huisman	Zevenaar	23-mei-93
4x400 m	Outdoor				
4x800 m	Outdoor	8.14.94	Andre Schiltmans	Tiel	29-mei-93

		min**	Niels Geise Rutger Huisman Saleh Said		
Zweedse estafette	Outdoor				
10 km	Weg	32.01 min	Jan Lazet	Nijmegen	4-jul-84
15 km	Weg	48.18 min	Wim van Stuijvenberg	Boxtel	20-mrt-81
10 mijl	Weg	51.59 min	Wim van Stuijvenberg	Alblasserdam	1-okt-88
20 km	Weg	1.05.26 uur	Wim van Stuyvenberg	Zilvermolenloop	12-apr-81
25 km	Weg	1.22.17 uur	Wim van Stuyvenberg	Assen	2-jun-89
30 km	Weg	1.41.41 uur	Wim van Stuyvenberg	Zaandam	12-mrt-89
1/2 marathon	Weg	1.05.49 uur	Wim van Stuyvenberg	Hoogeveen	8-jul-89
Marathon	Weg	2.27.34 uur	Wim van Stuyvenberg	Apeldoorn	3-feb-90

\* Incl. correctie handtijd 0.24 sec

\*\* Incl. correctie handtijd 0.14 sec

## Clubrecords Mannen Masters 35+

Onderdeel		Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40 m	Indoor				
50 m	Indoor				
60 m	Indoor	8.54 sec*	Frits Coumans	Arnhem	14-dec-97
100 m	Outdoor	13.24 sec*	Karel de Weger	Veenendaal	30-sep-00
200 m	Outdoor	32.81 sec.	Leen Spies	Utrecht	28-aug-92
	Indoor				
400 m	Outdoor	1.00.44 min**	Michiel Boonstra	Tiel	26-jun-10
	Indoor				
800 m	Outdoor	1.59.94 min**	Rik Snoep	Nijmegen	27-jul-96
	Indoor				
1000 m	Outdoor	3.09.84 min*	Leen Spies	Den Haag	28-aug-90
	Indoor	2.51.64 min*	Dik van Hoorn	Dortmund	28-feb-93
1500 m	Outdoor	4.08.35 min	Rik Snoep	Nijmegen	12-jul-95
	Indoor				
1 mijl	Outdoor				
2000 m	Outdoor	6.56.14 min**	Leen Spies	Utrecht	31-aug-90
3000 m	Outdoor	9.43.94 min*	Leen Spies	Vught	16-jul-91
	Indoor				
5000 m	Outdoor	16.02.24 min*	Leen Spies	Alphen	21-dec-89
		34.51.94			
10000 m	Outdoor	min**	Leen Spies Wim van Stuyvenberg	Tessenderlo	31-jul-91
Uurloop	Outdoor	18.240,90 m		Vlissingen	1-mei-80
60 m horden	Indoor				
110 m horden	Outdoor				
400 m horden	Outdoor				
3000 m steeple	Outdoor				
Verspringen	Outdoor	5.34 m	Frits Coumans	Reusel	26-jun-99
	Indoor				
Hoogspringen	Outdoor	1.63 m	Frits Coumans	Reusel	26-jun-99
	Indoor				
Polshoogspringen	Outdoor				
	Indoor				
Hinkstapsprong	Outdoor				
	Indoor				
Kogel	Outdoor	9.42 m	Karel de Weger	Reusel	26-jun-99
	Indoor				
Discus	Outdoor	22.06 m	Karel de Weger	Someren	24-jun-01
Speer	Outdoor	37.30 m	Frits Coumans	Nijmegen	27-sep-97
Kogelslingeren	Outdoor				
10-kamp	Outdoor				
4x100 m	Outdoor				
4x400 m	Outdoor				
Zweedse estafette	Outdoor				
10 km	Weg	32.50 min	Jan Lazet	Berkum	13-sep-94
15 km	Weg	50.29 min	Jan Lazet	Meeuwen	17-sep-94
20 km	Weg	1.08.42 uur	Jan Lazet	DEM	22-okt-95
1/2 marathon	Weg	1.13.33 uur	Dik Koopmans	Eindhoven	24-mei-90
25 km	Weg	1.30.57 uur	Leen Spies	België	12-aug-90
30 km	Weg	1.50.04 uur	Dik Koopmans	Dordrecht	6-okt-91
Marathon	Weg	2.34.33 uur	Jan Lazet	Naaldwijk	8-apr-95

24-uurs loop      Weg      208.433 km      Arjan van  
Binsbergen      Steenbergen      10-mei-15

\* Incl. correctie handtijd 0.24 sec

\*\* Incl. correctie handtijd 0.14 sec