

**1 november 2023 tot 1 november 2024
Clubrecords Mannen Senioren**

* Incl. correctie handtijd 0.24 sec
** Incl. correctie handtijd 0.14 sec

Onderdeel		Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40 m	Indoor				
50 m	Indoor				
60 m	Indoor	8.54 sec*	Frits Coumans	Arnhem	14-12-1997
100 m	Outdoor	11.74 sec*	A. Stam	Amsterdam	5-07-1962
200 m	Outdoor	23.64 sec*	A. Stam	Nijmegen	22-07-1962
	Indoor				
400 m	Outdoor	50.92 sec	Saleh Said	Helmond	12-09-1993
	Indoor	52.10 sec	Andre Schiltmans	Den Haag	10-01-1993
800 m	Outdoor	1.54.75 min	Rutger Huisman	Utrecht	16-08-1996
	Indoor	1.56.10 min	Rutger Huisman	Dortmund	7-01-1996
1000 m	Outdoor	2.29.64 min*	Rutger Huisman	Tilburg	31-05-1996
	Indoor	2.36.54 min*	Saleh Said	Dortmund	28-02-1993
1500 m	Outdoor	3.57.84 min*	Rutger Huisman	Uden	22-05-1996
	Indoor	3.59.01 min	Rutger Huisman	Zwolle	20-01-1996
1 mijl	Outdoor	4.16.88 min*	Rutger Huisman	Hilversum	15-09-1996
2000 m	Outdoor	5.30.54 min*	Remko Riebeek	Etten Leur	13-07-1993
3000 m	Outdoor	8.38.54 min*	Remko Riebeek	Vught	1-07-1993
	Indoor	8.57.94 min*	Remko Riebeek	?	8-03-1992
5000 m	Outdoor				
10000 m	Outdoor	32.01.57 min	Wim van Stuyvenberg	Nijmegen	3-06-1988
Uurloop	Outdoor				
60 m horden	Indoor				
110 m horden	Outdoor				
400 m horden	Outdoor	59.27 min	Remko Riebeek	Valkenswaard	9-08-1992
3000 m steeple	Outdoor	9.16.14 min*	Remko Riebeek	Amsterdam	11-06-1993
Verspringen	Outdoor	5.68 m	Reggy Teerlink	Tiel	14-05-1988
	Indoor	5.07 m	Frits Coumans	Arnhem	14-12-1997
Hoogspringen	Outdoor	1.68 m	Lars Schmidt	Wijchen	19-09-1990
	Indoor				
Polshoogspringen	Outdoor	3.20 m	Frits Coumans	Nijmegen	27-09-1997
	Indoor				
Hinkstapsprong	Outdoor	13.14 m	Jan de Leeuw	Arnhem	11-05-1972
	Indoor				
Kogel	Outdoor	12.36 m	Lars Schmidt	Wijchen	9-09-1990
	Indoor	8.27 m	Frits Coumans	Arnhem	14-12-1997
Discus	Outdoor	33.60 m	Lars Schmidt	Wijchen	9-09-1999
Speer	Outdoor	40.27 m	Reggy Teerling	Tiel	14-05-1988
Kogelslingeren	Outdoor				
10-kamp	Outdoor				
4x100 m	Outdoor	48.04 sec**	Rutger Huisman Rik Snoep Tom Harteman Arjan Zondag	Enschede	19-06-1994
4x200 m	Outdoor	1.34.18 min	Andre Schiltmans Niels Geise Saleh Said Rudger Huisman	Zevenaar	23-05-1993
4x400 m	Outdoor				
4x800 m	Outdoor	8.14.94 min**	Andre Schiltmans Niels Geise Rutger Huisman Saleh Said	Tiel	29-05-1993
Zweedse estafette	Outdoor				
10 km	Weg	32.01 min	Jan Lazet	Nijmegen	4-07-1984
15 km	Weg	48.18 min	Wim van Stuyvenberg	Boxtel	20-03-1981
10 mijl	Weg	51.59 min	Wim van Stuyvenberg	Alblasserdam	1-10-1988
20 km	Weg	1.05.26 uur	Wim van Stuyvenberg	Zilvermolenloop	12-04-1981
25 km	Weg	1.22.17 uur	Wim van Stuyvenberg	Assen	2-06-1989
30 km	Weg	1.41.41 uur	Wim van Stuyvenberg	Zaandam	12-03-1989
1/2 marathon	Weg	1.05.49 uur	Wim van Stuyvenberg	Hoogeveen	8-07-1989
Marathon	Weg	2.27.34 uur	Wim van Stuyvenberg	Apeldoorn	3-02-1990

Clubrecords Mannen Masters 35+

Onderdeel		Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40 m	Indoor				
50 m	Indoor				
60 m	Indoor	8.54 sec*	Frits Coumans	Arnhem	14-12-1997
100 m	Outdoor	13.24 sec*	Karel de Weger	Veenendaal	30-09-2000
200 m	Outdoor	32.81 sec.	Leen Spies	Utrecht	28-08-1992
	Indoor				
400 m	Outdoor	1.00.44 min**	Michiel Boonstra	Tiel	26-06-2010
	Indoor				
800 m	Outdoor	1.59.94 min**	Rik Snoep	Nijmegen	27-07-1996
	Indoor				
1000 m	Outdoor	3.09.84 min*	Leen Spies	Den Haag	28-08-1990
	Indoor	2.51.64 min*	Dik van Hoorn	Dortmund	28-02-1993
1500 m	Outdoor	4.08.35 min	Rik Snoep	Nijmegen	12-07-1995
	Indoor				
1 mijl	Outdoor				
2000 m	Outdoor	6.56.14 min**	Leen Spies	Utrecht	31-08-1990
3000 m	Outdoor	9.43.94 min*	Leen Spies	Vught	16-07-1991
	Indoor				
5000 m	Outdoor	16.02.24 min*	Leen Spies	Alphen	21-12-1989
10000 m	Outdoor	34.51.94 min**	Leen Spies	Tessenderlo	31-07-1991
Uurloop	Outdoor	18.240,90 m	Wim van Stuyvenberg	Vlissingen	1-05-1980
60 m horden	Indoor				
110 m horden	Outdoor				
400 m horden	Outdoor				
3000 m steeple	Outdoor				
Verspringen	Outdoor	5.34 m	Frits Coumans	Reusel	26-06-1999
	Indoor				
Hoogspringen	Outdoor	1.63 m	Frits Coumans	Reusel	26-06-1999
	Indoor				
Polshoogspringen	Outdoor				
	Indoor				
Hinkstapsprong	Outdoor				
	Indoor				
Kogel	Outdoor	9.42 m	Karel de Weger	Reusel	26-06-1999
	Indoor				
Discus	Outdoor	22.06 m	Karel de Weger	Someren	24-06-2001
Speer	Outdoor	37.30 m	Frits Coumans	Nijmegen	27-09-1997
Kogelslingeren	Outdoor				
10-kamp	Outdoor				
4x100 m	Outdoor				
4x400 m	Outdoor				
Zweedse estafette	Outdoor				
10 km	Weg	32.50 min	Jan Lazet	Berkum	13-09-1994
15 km	Weg	50.29 min	Jan Lazet	Meeuwen	17-09-1994
20 km	Weg	1.08.42 uur	Jan Lazet	DEM	22-10-1995
1/2 marathon	Weg	1.13.33 uur	Dik Koopmans	Eindhoven	24-05-1990
25 km	Weg	1.30.57 uur	Leen Spies	België	12-08-1990
30 km	Weg	1.50.04 uur	Dik Koopmans	Dordrecht	6-10-1991
Marathon	Weg	2.34.33 uur	Jan Lazet	Naaldwijk	8-04-1995
24-uurs loop	Weg	208.433 km	Arjan van Binsbergen	Steenbergen	10-05-2015